

ادبيات

كلما - التيت نظرة على تربية الشرقي الانكسالية - وتفكرت في تطوراتها وتناجها تبادر الى ذهني حال ذلك الاعرابي القاتل : سالت الله بمعنى يسلمى ليس الله يفصل ما يشاء وكلما - التي طرفي «ميرفي» يساير الكواكب ويدوس بقدميه هام الصاعب ، وقد توشع الآمال منه طوعا وكرها وجدت «الطرائي» امامي ينشدني قوله : وانما رجل الدنيا وواحدها من لا يعمل في الدنيا على رجل

كلما - مرأى من «شاب» من شبان النصر ، يدل بجلسه الرائعة وبيته عجباً بجمل هنداه وناضقوا له ويوتكاف رشاقة الحركات ، واطف الابتسامات ، رايت «الرافعي» مثالا امامي يقول : الا ابتغوا الحجاب على النذاري قد اشبه الحاتم والصقور

كلما - تملت في المحبة وتقبلتها ، ومفرساتها ومروعاتها ، تخطر امامي قول شيخ للمره باجل الخلل : ثعب كاه الحياة فاه جب الامن راقب في ازدياد

كلما - اشرفت من قمة البعث والتفتيح على «المعترك الاجتماعي» وتاملت فيها هنالك من ضروب التنازع ، وعوامل التوحش ، وردت قول القاتل : عوى الذئب فاستلست بالذئب اذعوى وصوت انسان فكنت اطير

كلما - فكرت في «مشتى الحياة» حينت قول لبيد الاكل شي ما خلا الله باطل وكل نعيم لا محالة زائل

كلما - احدث ان اضي الثقاب عن حقيقة «السعادة» وجدت قول المرعي مرتسلاً على سجدان الانتكار : طياراها بالحيف ان مزاولها قريب ولكن دون ذلك اهل

كلما - حاولت ادراك سر «الظلمة» وجدت «التسبي» واقفا يرفع عقبيه قائلا : اذا غمرت في شرف دروم فلا تتنح با دون النجوم فطعم الموت في امر حقير كطعم الموت في امر عظيم قد هوّن الصبر عندي كل نازلة واين التزمجد الركب الحشن

كلما - تفكرت فيا يرقى الامم ويبدلها سمعت الحقيقة تنشدني قول «شوقي» : وانما الامم الاخلاق ما بقيت فان هم ذهبت اخلاقهم ذهبوا

كلما - استعرضت «الاديان» وتأثيراتها على الهيئة الاجتماعية سمعت الشيخ الاكبر يرشدني الى حقيقة الدين بقوله : ادين بدين الحب الى توجهت ركايبه فاسلب ديني وايقاني

كلما - تصرفت الناس عن المبدأ الذي تسد به الامة ، والبائع الذي يبلها اسمى ذرى الرقي وجدت «حافظا» ينشدها بلسان الحقيقة : الام مدرسة اذا اعددتها اعددت شعبا طيب الاعراق

كلما - سرحت الطرف في «الكون» واهميت النظر فيما اشتمل عليه من البادع والروائع سمعت ابا الساهية ينشدني قوله : وفي كل شي له آية تدل على انه واحد

كلما - رايت ناهلا مسجاً بنفسه ، مستغنيا بايديه الى شيطان الزور من التناهي ليلدا وراه ظلمه مهادي الانسانية العالية

وجدت لساني يردد قول اليازجي : مثل الجاهل في اعجابه مثل الواقف في راس جبل يحسب الناس صغارا وهو في عين الناس صغيرا لم يزل

كلما - تملت في «الحب» وتأثيره على النفس لم اجد احسن وصف له من قول ابي نواس : الحب اول ما يكون عجانة فاذا تمكن حار شغلا شغلا

كلما - سمعت واعظاً يذم الاقفاة ويزخرف التعابير ويأتي على السامع من الدرر والفرع ما تزدان به غور الجود لان قوله لا ينفذ الى اعماق قلبه فيسوق اعماله الى مشاكلة اقواله مثل امامي «ابو الاسود الدؤلي» يقول : يا ايها الرجل العلم غيره هلا تفكك كان ذا التعليم ابداً بنفسك فانها عن غيها فاذا انتهت عنه قانت حكيم

كلما - تاسفت على امر قاتلتي الاستفادة منه سمعت من داخلي صوتا يواسيني بقوله : ماضى فات والوهم غيب ولك الساعة التي انت فيها

كلما - افكرت في انجح طريقة للاصلاح رايت في قول ابي الساهية الدؤي : التافع لا ترجع النفس عن غيها ما لم يكن منها لها زاجر

كلما - وصف امامي الجبال ، او خطرت تماثيله بابهي مظهر ، واجمل منظر ، قلت بلسان «حفي فاهيف» لكل من يطاول وصف الحسان جيبوني ذكر «العيون» عتلي

كلما - افكرت فيا ترحمت انسانا فقررت لي ولدت له الخير قاردي الشره فينبذه في التوراة بعد ان اظفرني الداء على غير سبب مني - تردد على سمي قول المتنبي واتعب من ناداك من لاتبنيه واغضطن عاداتك من لاتشاكل

البيان السنوي للكلية الثانية الاسلامية في بيروت

تعظم حاجات الامم حسب استعدادها الرقي وتأهلها للحضارة والمدنية وقد اصبح من ادل دلائل الرقي تكثر المدارس والمكاتب ومبانيها من حسن التعليم والتقدير وقد انتشرت في هذه السنين الاخيرة المدارس في سورية خصوصاً في عاصمتها العلمية (بيروت) انتشاراً اكلياً غير اننا نقول مع الاسف ان المدارس الراقية الناجحة هي مدارس الاجانب ولم تسر من بين المدارس الوطنية الاسلامية سيرا حسنا سوى (المدرسة العثمانية) التي انشأها

الاستاذ الفاضل الشيخ احمد افندي عباس الازهري لانه بذل عام العناية فاقاد واستفاد وقد تسنى له ابد عاملة عملت على تصحيح عمله فقيس لهذه المدرسة الوطنية ان تصحح كلفه ستين ويرجي بولغا اسمى درجات الرقي في المستقبل حتى تضاهي المدارس الاجنبية التي على شاكلتها

جاءنا البيان السنوي لهذه الكلية العثمانية لستها الثامنة عشرة فاذا هي تعلم العلوم الرقية واللغات النافعة وتنتهي بالانساب الرياضية والامور الصحية غاية تامة لأن العقل الصحيح في الجسم الصحيح واللغات الملول عليها في هذه الكلية هي العربية والفرنسية

تقسم الكلية الى ثلاثة اقسام قسم ابتدائي ومدته سنتان وقسم استيعادي ومدته اربع سنوات وقسم علمي ومدته اربع سنوات ايضا فمجموع الدة التدريبية بها عشر سنوات وشهادتها معتبرة عند الحكومة وهي تتقاضى من التلاميذ الخارجين خمس ليرات عثمانية عن كل تلميذ سنويا ومن الداخلين اي الذين يباكون ويشربون ويأمنون بالمدرسة ٢٠ ليرة عثمانية هذا عددا عن لوائم التلميذ من كتب والوراب وغسل وتطبيب الخ

ومن مضت هذه المدرسة ان بها جميعات عربية في كل صنف من صنفها وقد خرجت ادباء معروفين يتفنع الوطن من شدة قرائتهم

فتح اخواننا المسلمين على وضع ابناءهم في هذه الكلية ليكرنوا امينين على دينهم الذي هو اساس سعادتهم ونشكر عمدة الكلية على سعيهم المشكور في سبيل تحسينها ونسألهم الزيد ليقطعوا جيز قول كل خطيب والكمال لله وحده

بالعلم تبلغ ماتشا

بالعلم تصعد للبناء

بالعلم تستبلي الخفاء

بالعلم ضاء الكبرياء

فان المدارس لا تقصور

مطبعة الرقمان \* صيدا

احمد عارف الزين

عاحب الجريدة ومديرها المسؤول  
سيد ادارة جريدة «جبل عامل»  
على الادارة مطبعة الرقمان  
لازدر الرسائل لاصحابها نشرت ام لم تشر

جبل عامل

والاخلاق

يريد القلم ان ينطق فتجبه نكتة بان تسكن منه فورة الناصح المشفق حيث يرى كلاما تغزقه الارياح دون ان يدل الى بنة صالحة لنمو غراسه في اذنة السامعين ويرى شخوصا قائمة عليها سات الفهم ولكنها عن سماع الهدى برصة وعن فهم الحكمة نافرة وري رجالا ذوي حول وطول وغنى وصول سودتهم الايام ورفعتهم الزمان ولكهم لا يعملون في وطنهم لكرمه ولا ينضون على اسمه لفضية فاذا ذلك ولماذا ؟

نعم ان الامة لتقاد بزعمائها وتطبع بطبع روسائها لانهم محل القدوة فيها ويمكن الهامة من الجسد منها فان صلحت صلح الجسد كله وان اعثت اعثت الجسد كله فاذا رايت قوما غلب الرشاد على قواي امرهم واولي الرأي فيهم فاعلم ان القوم راشدون واذا زابت فمة ساد ليعمل على قاداتها فانقادوا له وطرحوا

علم الهدى جانباً فاعلم بان القوم هالكون وما احرى القوم الذين سلك دليهم سبيل الملكة بان يكون لهم القدر الملقى والكملة الاولى وما اجدر الفة التي اتبع قاداتها شهوراتهم وخطبوا في جماعاتهم فان يكون المحاق نصيب اهلها والهلاك

عامة انت اولي امرها في الاخلاق تكون الامة سالكة نهج السداد بحكمة اولي امرها الذين هذبهم التجارب وادبهم الدين فامروا بالمرور ونهوا عن المنكر واتقوا الله حق ثقافته حتى اذا خاف من بعدهم خاف لم يستضي بمصالحهم ولا سرى على ستمهم اضاع شيئا من تهذيبهم وتلاه من بعده فاضاع شيئا آخر الى ان ينتهي الامر الى من لا يبق لديه من هدى آباءه شي يذكر فيقرب اليه من هم على شاكلته وتقندي العامة بهم فينتشر المنكر ويندم العرف من بين الناس الى ان ينحدر القوم في مهواة الهلكة او يقبض الله لهم من يأخذ يدهم الى الصراط السوي فينقذهم عرفا جبل عامل من بطون السير انه كان فيما سلف مثالا للتيق ومناورا يرتدي به الانذون الى آداب الصحبة الشرعية علماء عاملون يأمرون بالمرور وينهون عن المنكر لا تأخذهم في الله لومة لائم قد شغلوا عن الدنيا وزهرها بالانسان في الله بما يتلقونه من اوامره ونواهيه شفهم حب الدين عن كل ما سواه فعملوا له وحملوا عامتهم على اتباعهم فانتشرت الآداب الشرعية بحيث اصبحت عادة متبعة يعاب من يشذ عنها واصبح المنكر خلة مذمومة يذم فاعله عندهم في كل لسان وفي كل مكان شأن من يشذ عن عادات قومه وتقاليدهم وامراء عادلون يساون للفضيلة ويمسكون بنبراس الهدى يشروا العدل في قلوبهم فاطاعتهم الناس وانجذبت اليهم القلوب فكبرت مصيبتهم وزادت الفرة لم تكنوا مدين بالارواح والانفس حيث كانوا يرون كل شخص من قومه بها انماط تلتهم كالولد الحبيب عندهم ينفون رجال وطنهم في غيبهم وشمهم وعامة انت اولي امرها في الاخلاق

جبل عامل

JOURNAL JABAL-AMEL, SAIDA SYRIE.

في جبل عامل احياءا وحورا ومريحيون ومجاهدين اريال ونصف مجيدي وفي سائر البازا والمناخية ياتون مجيدون وفي البلدان الاجنبية ١٢ فرسكا  
يقيم صف ريان مجدي  
لن يشترك في «الجريدة ومجلة الرقمان»  
بشرط دفع القيمة سافا  
لا تقبل وحسرة الانتقادات ما لم تكن غامضة  
يتم الادارة وموقفة تنوع المساهم

المحيس في ١٧ رمضان سنة ١٣٣٠  
وفي ١٦ اغسطس سنة ١٣٢٨  
وفي ٢٩ آب سنة ١٩١٢

على خلق محمدي يستحي به صفايا الثواب وودات النفوس فمشى عن نور الهدى وتبسط في ليل العمى وله بقية من الثروة تساك رفته فكان قد في عين الاخلاص وسدا دون بارخ المارب من الوطن فهو لا يعمل لانه لا يعرف العدل ولا يريد غيره ان يصل للانيودون به بافخر والشرف ومنهم من رزق حظا من الدها ولم يرزق قسطا من الشرف فالتف ماله بين الخير والشر حتى ادركته الحقة واشرف على الهه فجرد سيف دهانه ونصب جباله مكره فكان لديه من التشردين من يقوى بهم على مغالبة النازعين والحكومة يمشد فوضى لا سرة ولا احكام لجمع لديه ثروة واسس له نعمة ينطق بها لسانه ويتقوى بها جثائه وكان مثال سر ينجذى وامام شر يتبع

وفيه من هو فوق ذلك ومن هو دونه والعلامة لا تعدو سبيل ذي الزعامة والقيادة فان كان ذا هدى كانوا من المهتدين وان كان ذا خلال كانوا من الضالين وعلى ذلك سينهب اليوم كما ذهب لس وباتي غدا بما هو شر من اليوم والجاهل متبع والامل ممل والوطن قد اشرف على الهلاك ينادي لهله فلا يسمعون ويدعونهم فلا يسمعون اترامهم حسوا عن نداءه فاباهم لغيره من المارعين ام ترامهم عوا عن روياء ؟ فا باهم لا رجحهم من الناطرين الى كم يفت بهم الهاتف ويدعهم الناصح ( الى العلم الى العلم ) فليس لكم دونة كغليل ولا تجدون غيره من سبيل ولا مجيب الى كم يرون على جبرانهم وقد اخذوا نصيبا منه فنبضوا ورجعوا الى الاراء ففدوا ولاهم متغفلون ولا يذكرون الا ما باهم ؟ اصرعهم ريب الترن وغسالهم الدهر اخرون ام هم في سكرتهم يعمهون وعن هدايتهم غافلون الى كم ينادي المتادي ولا مجيب اكل هذا صمم ام تصامم وعى ام تلامي

تجول في صدي الشراهد على فقد الحياة والحس في كثر من ابناء هذا الجبل ولا يستطيع اظهارها لان البنية غير صالحة ليذرها ولكنها لا تنفي على المطاع الخير والناظر الجرب والعل للستيل كليل بيبانها تكثر خلة الناظر وعظة السامع والريدا الا الاصلاح حاسا تسلطت وما توفيق الياهاه براا لدرهم اعطاني

هكذا صحت العقل











## قطرات الانعام

مسألة حفظ الصحة

صمى

سبيل الرشاد: م. شمس الدين

لم يبلغ فن حفظ الصحة تلك المرتبة القلبيّة، وذلك الارتقاء المدهش إلا في هذه السنوات الأخيرة، فقد ازدادت أهميته خطورة، وارتفعت مكانته سمواً، بالاكشافات الطبية التي ظهرت حديثاً فكانت من أعظم الذرائع للاشاة الادواء الوييلة، وازداد الشوم والحس يلزوم الاحتفاظ بقواعد حفظ الصحة، وظهرت أهميته ظهور البدر ليلة قمره.

لا يتصور الفكر ان احداً في السلم يريد ان لا يكون يتمتع بنعمة الصحة، وهل يتسرب للخيال ان نعمة في الدنيا تاقل نعمة الصحة، او سعادة تشاكل سعادة الحياة؟ مع اننا نزيد ان نكون دوماً اصحاء الاجسام اقوياء، فالتدابير المتبني اتخاذها للمحافظة على الصحة، حتى اننا لم ننتق انفسنا من المبادئ المضرة التي يتولد عنها نتائج مخيفة جداً، فنهل تدبير انفسنا اهمالاً، يجرنا الى هوة الهلاك ونحن لا ندري لا يرتب مراتب بان هذا الاهمال يرجع بعضه الى الجهل، وبعضه الى عدم الفتا للحياة المنتظمة.

واذا حاولنا ادراك قيم الصحة الثمالية، والعلم بكيفية الاحتفاظ بها، يتحتم علينا ان نعرف ما هي تلك الجيوش الجبراة المتألفة من اعداء لنا، لا يصل اليها نظراً، وهي لا تفك عن تهديد حياتنا بحال من الاحوال.

كما يجب علينا ان نقدر باقتناع تام تلك النتائج الوخيمة التي تنشأ عن اهمال المحافظة على الصحة فهذا الفن - فن حفظ الصحة - يرتب بوضوح درجة هذا الزوم، ويمرغنا كيف يجب ان نقي اجسامنا من مهاجمة الامراض المبيدة لها.

ان الممالك التي احدث هذا الفن اسمى درجات الاعتبار، قد تناقصت خيمها مقادير الوفيات سنوياً برعاية قواعده

وتطبيقها كما تنبى لها ان تقف سدا حائلاً دون الامراض المزمنة والسارية قدر ما تصل اليه يد الامكان، وهذه حقيقة ثابتة تدل عليها الاحصاءات.

اقل نظرة نلقيها على الجداول التي نشرتها البلديات في اوربا، ترشدنا الى ان المدائن التي كانت فيها منذ القدم ينبوعاً للامراض الوييلة السارية قد تناقصت فيها المرضى يوماً بعد يوم بسبب نقل مياه الشرب من ينابيعها بقاطل محفوظ، وتوسيع الطرق والجواري وتطهيرها، وتوسيع المجال للهواء، كي يتغلبوا، وازالة الخراب التي هي مستتبب الذرات (ميكروب) وازالة المستعمرات فلا تترسب ولا عين بسبب تنقيتها، وملاحظة تنظيف الاسواق، ومقاومة الامراض السارية بالتطهير والتعقيم.

كل فرد من افراد الامة يجب عليه ان يشارك الحكومة في جميل مساهماتها، ومضى قام كل بما يجب عليه تلقاً، المحافظة على الصحة العمومية بجداً مجتهداً، فان النتائج الناجمة عن ذلك ستكون زاهرة مشرقة تستوجب كل شكران وامتنان.

ان انتشار الامراض الوييلة كالطاعون والوباء في الشرق اكثر منه في الغرب، وقتكها الفسكات المعروفة، في آسيا اكثر منها في اوربا، لا يمكننا ان نحمله على سبب غير مراعاة التبرين لقوانين حفظ الصحة وعظم عليها بالتواجد وكون الشرقيين مهملين العمل بتلك القواعد بغير متحرين على الاسباب التي تدعهم في نجوة من الهلاك.

ليس الغنى من ضروري الاسباب للاعتناء بالتدابير الصحية، اذ ليس تطبيق تلك القواعد يحتاج كل زمن الى المال، يمكننا من ذلك كله العمل بهذا المبدأ الجليل (النظافة من الايمان) وتنظيم ساعات العمل والاستراحة، وتناول الاطعمة في الازمنة الميعة، ومداومة ترويض الابدان وتقريبها على الاملاب، والسعي لاستنشاق الهواء النقي الجيد، والنور من الوساحة، والاعتناء بالنظافة - هذه كلها لا تحتاج الى اتفاق كبيرة واموال طائلة.

اليست المحافظة على الصحة التي هي من اثن منج الاله، والاعتناء بشؤونها هي الاخرى بالناقل من اهل النظر في امرها حتى يسوقنا الاضطراب الى ان ندفع مل ايدينا ذهباً وضاحاً للاطباء، وللصيدلة لنقي اجسامنا التي انشبت فيها الامراض المهلكة اظفارها اليس الابتعاد عن كل مصرف في هذا السيل قليلاً كان او كثيراً بعد الحركة المقولة من حر كاتنا؟

تلقى بعض البذور في مزرعة ما فينمو بعضها نوا طبعياً وينشأ نشواً حسناً يتجدد البعض الاخر منها مناجي ويندر قبل رسوخ جذوره وامتداد غصونه، وما السر في عدم غنا هذا البعض مع ملاحظة انتفا الفروق في كيفية الزرع الا عن كون طبيعة البذور غير نائمة، او ان القوة الحيوية فيها أصبحت ظلاماً منجواً ان تلك الاراضي لا تسمح لها بالنشوء والنمو.

يشبه الجسم في قبوله بذور الامراض وعدم قبوله ارض هذه المزرعة فلقد تلقى شخصين داخلين تحت شروط معينة في محيط واحد يتناب احدهما مرض من الامراض ينشأ بعد الاخر سليماً مما في من كل علة، فلو هطل المطر مثلاً على هذين الشخصين فليل ثابها فترى احدهما قد اعتراه الالتهاب الشعبي او الرئبة او العصبى (الرومازم) او غير ذلك من الامراض ينشأ بعد ثابها فترى يرتفع في صحة كاملة، وعافية شاملة، يثن ذلك من آلام المرض واضطراباته ينشأ تترى الثاني يتناب المتنزعات والمسارح مما في بدنه.

بل قد تجد في بلدة من البلاد بعض الاناسي مرضين للامراض الخطر قاتلي تتكون بتاثير هجوم الذرات (الميكروب) المستولية فيها على الهواء، والمياه، والازقة، والمساكن،... حينما تلقى السواد الاعظم منها في نجوة من هذا العدو النير المظور.

ولقد ترى بضعة اشخاص مصابين بمرض واحد يختلف فيه الخطر عن بعضهم بعضاً اختلافاً، ولقد يصاب شخصان بمرض واحد فينبأ ترى احدهما ينفض يديه من مرضه ترى الثاني منوماً قد اشرف على هاوية الهلاك اشراقاً عجباً لماذا كان ذلك؟ ولماذا تكون

بعض الاجسام ذات استعداد للامراض الخطرة؟ وما ينشأ هذا الاستعداد للمرض؟ وهل في الامكان تقوية الاجسام لتقاوم الامراض؟

ان علم الصحة يجب بكل بساطة على هذه الاسئلة، كل انسان يجعل جسمه بأسلوب معيشته وعوائده الذاتية مستعداً لظهور كثير من الامراض وانكشافها ويمضي بمرضه هذا غيره بتلك الاسباب بعينها، فيدخل المرض الى جسم هذا الشخص ويتنقل بكل سرعة الى دور الخطر، اذ يصكون اسلوب معيشته قد انهك جسمه وتركه مجال لا يقوى معه على مقاومة المرض ودفع تياره الجارف ان تنفس الهواء القاسد المحصور وترك الرياضة البدنية والاملاب الجناسكية، ومنع الجسم من الغذاء الكافي، والتغذي على اسوء طريقة، والانهماك بالسفه والملاذات والافراط فيها، وما اشبه ذلك من الحالات، كل هذه الاسباب الاساسية التي تدع احوال الجسم مستعدة لقبول الامراض وازاء ذلك تجد ان مراعاة قواعد حفظ الصحة وجعل الافعال الحيوية منظمة السير بتقوية الاجزة البدنية ودوران الدم والتنفس، والحركة - كل ذلك يجعل الجسم مستعداً لمقاومة الامراض وتعرضها له.

فهت اليوم اسباب اكثر الامراض التي تبعد النوع البشري، فاصبح من المعلوم ان شرب المياه الردية الملوثة ينشأ عنه في اغلب الاحايين الحمى التيفوئيدية بل صار كل بدري بان الذين يعيشون في جوار المياه الراكد والمستنقعات يصابون في اكثر الاحايين بالحمى المنقطعة بل اصبح العوام يدركون بان شرب المياه الباردة حينما يتصبب الجسم عرقاً بسبب في اغلب الاحايين مرض الاحتقان الوييل.

هذه البيانات ترينا انه في الامكان ان نحافظ على اجسامنا من استيلاء الامراض عليها وتقويتها باتخاذ كثير من التدابير الاحتياطية كما نعرف بان التلقح بوقته وزمانه يقي من الجدري بل اصبح من البديهي الذي لا يحتاج الى مراجعة الاحصاءات بان مراعاة النظافة وجعل المأكول والملبوس والمشروب

طاهراً نظيفاً، وابتداء البيوت بصورة تجعلها مروضه للهواء والشمس وتوسيع الجوار والطرق، وتنظيف الاسواق بصورة دائمة، مما يضيق الدائرة على الاراض الخطرة المبيدة كالوباء وغيره من الامراض السارية.

لا تنتهي الوظائف المطلوبة منا، باتخاذ التدابير التي تجعل الجسم قوياً يقاوم الامراض التي تعرض اليه، بل يجب والبدن مرتين، وتهيئة الاسس للسهادة التي تدعنا نتغلب اجني ثمرات الفوائد من الحياة على قدر الامكان.

ان علم الصحة فن يرشدنا الى اتخاذ التدابير اللازمة لمقاومة الامراض المدهشة ويهديننا الى اقوم المناهج لارتقاء الروح والجسم وليس في احكام وصاياه تشويشاً وخطاً، الا انك تلقى كل تراخ وتكاسل في تطبيق تلك القواعد يورث نتائج خطيرة لان ارتقاء اعضاء البدن كالدماء والحواس، والاعصاب، والمضلات، والعظام، والجلد، والايعة الدموية، والقلب، والرئة، والمحافظة على الصحة مرتبط ذلك كله بتطبيق تلك الاحكام ورعايتها حق الرعاية.

طاهراً نظيفاً، وابتداء البيوت بصورة تجعلها مروضه للهواء والشمس وتوسيع الجوار والطرق، وتنظيف الاسواق بصورة دائمة، مما يضيق الدائرة على الاراض الخطرة المبيدة كالوباء وغيره من الامراض السارية.

لا تنتهي الوظائف المطلوبة منا، باتخاذ التدابير التي تجعل الجسم قوياً يقاوم الامراض التي تعرض اليه، بل يجب والبدن مرتين، وتهيئة الاسس للسهادة التي تدعنا نتغلب اجني ثمرات الفوائد من الحياة على قدر الامكان.

ان علم الصحة فن يرشدنا الى اتخاذ التدابير اللازمة لمقاومة الامراض المدهشة ويهديننا الى اقوم المناهج لارتقاء الروح والجسم وليس في احكام وصاياه تشويشاً وخطاً، الا انك تلقى كل تراخ وتكاسل في تطبيق تلك القواعد يورث نتائج خطيرة لان ارتقاء اعضاء البدن كالدماء والحواس، والاعصاب، والمضلات، والعظام، والجلد، والايعة الدموية، والقلب، والرئة، والمحافظة على الصحة مرتبط ذلك كله بتطبيق تلك الاحكام ورعايتها حق الرعاية.

اهم المنهج

هل علمت

ان بملك من اقدم مدن العالم وان هيكلها اي (قلعتها) قد جعلها الفينيقيون حيا لطلاب الآخرة واشتهر بعلمها بالكرامات وان العرب نظروا لثلاثة هذه الهياكل وعظم خطرهما حولها الى قلة حصينة ون الدكتور ايفاناس مستدحكة شيكاغو وضع عشرة قواعد صحية عظيمة الاهمية وماك هي

١ التوافد المقتلة تفتح طريقاً للسل  
٢ المشروبات القوية تضيف القوى  
٣ لا يكتك ان تسلم ريتيك لكتك تتد ان تهبها  
٤ الاقدار تولد الذباب والذباب يولد الحيات  
٥ اذا شرت انك لاتعرف ماذا تأكل فلا تأكل  
٦ انتفض القبار الجاف ينقله ولكن لايزيله  
٧ قتل ذبابة في مايو يساوي قتل مليون ذبابة في يوليو  
٨ ان ما يتخذونه من المدفقات وقاية للصدر  
٩ اذا مرع البرد والسعال تنفس بحرية وقوة فانك كلما وسعت صدرك وقت نفسك من التزلات

اليست نتيجة تلك المقدمات

## الاسلام مظلومون

وهم لا يشعرون

جهرة نا القارسية

اجتماعي

فيا موت زر ان الحياة ذميمة وبانفس جدي ان سبقك هازل كلما خطرت على الفكر تلك الحوادث المشؤومة، وعلامات الزوال المستقبلية المعلوم، التي تدل على زوال الشرقيين، ونعني بهم المسلمين، كان الحري بنا ان نغزق ثوب الصبر بمخالب التأثر والتأفف ولو فعلنا ذلك لما كنا مغربين، وجدير برامة المسلمين، وخاصة الايرانيين ان يذروا على رؤوسهم رماد الحسرة والظلم من جراء غفلة الجامدين، وتجاهل العامدين، وحركات ذهاب استقلال المسلمين، التي يفتقر منها الفوائد تحسراً وتلهفاً.

واأسفاه والهاه!!! مسألة استهلاك الشرق وتجزئة الممالك الاسلامية العظيمة، والبلاد الجسيمة من الدول المسيحية، اصحاب الحرص الديني، والطمع الجبوني، الذين يحملون شار التمدن، ويستمررون باسم الانسانية، كادت ان تتم لانهم القوا بزمامهم الى عديمي التدبير النغمين بجأة الجهل.

وسوف تصعب عن قريب هذه القوة بتامها بلا صاحب وتتكون ضحية الاغراض الشخصية والشهوات الفسادية وتبتلع كل حكومة من تلك الحكومات التمدنية قطعة من الممالك الاسلامية ويبقى المسلمون شاكين، ناغمين باكين هذه علام الزوال، ودواعي الاضمحلال، اما زها صاحبها ما!

هذه ايطاليا سطت على طرابلس الترب وفعلت الافاغيل المنكرة قتل النساء والامهال والشيوخ ولم تبق ولم تذر والعثمانيون لاهون في القبل والقال غير مباين بتزلزل اربكة الخلافة العظمى وقد وسعوا الطريق للدول الاوروبية ليتسنى لها الدخول بسلام وكل يوم يفتجون للمشكلات بابا والامة العثمانية المسكينة تضعر الى الله سبحانه في الجوامع والمساجد بان يهلك اعداء الدولة !!!

اليست نتيجة تلك المقدمات

## الاضواء

وهذه فرنسا احدثت مراكش خمسة سنين الف جندى وفات ما فعات بالرا كشرين الماكين الذين ابوا ان يكونو تحت سيطرتهم وقد ضحى ونذا مراكش بلادهم على مذهب اغراضهم وشهواتهم واخذوا يتطلبون الاموال والمناصب من فرنسا من بعد ما سلموها أعة البلاد يدا بيد فبات الافرنسيون يمدونهم كاياشاؤون وهذه روسيا امنعت في شالي ايران وقتلت الاحرار والعلماء وعانت في ارضها فسادا حتى انهم اعتدوا على اشرف مكان يقده الايرانيون وهو مقام الامام الرضا عليه السلام وخروا قسماً منه ومع ذلك فالايرانيون ساكتون ساكتون وفي شقاقتهم لاهون.

وهكذا حال سائر المسلمين فانهم يرغون ويذبدون ويحتجون على ايامهم ملون به من المعاملة الفظيمة والنتيجة آمال في آمال ومواعيد برحقاً خلبا اليست عاقبة ذلك صيرورة المسلمين عبيدا لاعدائهم الذين يلمنونهم الآن اما ان ايها المسلمون ان توقظكم هذه المنهات، وتوثر بكم تلك العظائم اعلما انكم اذا لم تتفقوا معشر الدماء والامراء والوزراء وتحدوا على تدارك هذه الاخطار كانت عاقبتكم وعاقبة امتكم البوار فاجلوا هذا الداء قبل ان يفقد الدواء.

يا ايها الرجل المعلم غيره هلا لنفسك كان ذا التعليم ابدأ بنفسك فانها من غيا فاذا التهمت عنه فانت حكيم

هل علمت

ان الخراسانيين حتى الآن يشتاقون في تطهير الطائفس التي لطختها الدماء في الحرم الرضوي وان خسارة الروضة المطهرة تقدر بثمانية ملايين ليرة ثقلت بين النهب والحرب وان الفرنسيين جعلوا المصن الشريف اسطبلأ لحيلهم ثلاثة ايام وان القبة الذهبية التي تشكل الروضة المشورة تحت لها القنابل المدفعية قاذية منافذ واسعة وانهم من الكتب النفيسة في المكتبة الرضوية لحقت باختها كتب اربديل فرار تبطر - يرح ما

اليست نتيجة تلك المقدمات

## ايها الخافقات قولوا نعماً

الحفارة زع

باسم

يا حاسلي رسالة الاولين الى الآخرين، ولا يسي شعار الارتقاء والانحطاط في العالمين، ناشدتكما بالنور الذي به تهيان، والروح الذي به تخفان، وبسمة صديركا الماثلين بأسرار الخلائق، الخافقين، فاتيح الحقائق، ان تحسنا الظن بنا معشر العثمانيين، مهما تمددت حوانا جيل المتغلبين، فاننا نصبر حتى يظننا المغرورون موتي ثم نغور مودة فاذا نحن بالناويسي آخذون، وباسباب النجاة والنجاح متعلقون، ولا أبواب التجدد فاتحون، وايا كما بعد اذ رأيتنا كيف دككتنا استبداد هذه الفئة المعهودة التي أورت نفسها بنفسها مقام السيطرة المطلقة في المملكة ان تظاننا نرضى بضمها او نهجع على غضاضة، كلا بل مهما ظهرنا في مظاهر الساكنين الساكنين ومهما كان ذلك هو الخلق الغالب على اقوالنا المتعددين، فاننا مع هذا لانتم ما تنجده الامم من الافراد الذين هم كالجبال تحسبها جامدة وهي قمر مر السحاب، ورب سكوت يفعل ما لا يفعله الكلام ورب كلام يصنع ما لا يصنعه الحسام، فنحن سكوت والهوى يتكلم، ونحن وقوف والزمان يسير.

فبالله عليكم ايها الصاحبان ان كتبنا قد احصينا على هذه الامة اعتلا السقلة فها فلا تنسوا ان الذين اسقطوهم لم يكونوا الا من ابتائنا ايضاً فالسلام عليكما وعلياً وعلى عباد الله الصالحين.

الي مشتركي جبل عامل

وقد تنفع الذكري يمز علينا ان تتكلموا عن دفع بدلات اشتراك جريدة (جبل عامل) الى الآن ونحن لانحب ان ننيداه، وداكسرت ونذكركم بالشاء الذي نلاقه في سبيل خدمة الجبل بل نذكركم بدفع حق لامراء فيه ولو جهتم ورق الجريدة لوجدتموه يساوي قيمة الاشتراك ولقد يعجز عاينا دوام تذكركم والانتهاء الى تقريركم وفي هذا بلاغ والله يحب المحسنين